

Общество с ограниченной ответственностью «Учебный центр «Лидер»
(ООО «Учебный центр «Лидер»)

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ООО «Учебный центр «Лидер»

_____ И. А. Дорожкина

«_____» _____ 2026 г.

М. П.

ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ

«Электробезопасность. III группа (до 1000 В)»

Объём: 72 ак. ч.

Форма обучения: заочная с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (СДО УЦ «Лидер»)

Москва, 2026

1. Пояснительная записка

Назначение. Получение слушателями знаний по электробезопасности, необходимых для практической деятельности в сфере эксплуатации и ремонта электрооборудования, в объёме требований, предъявляемых к персоналу с III группой по электробезопасности в электроустановках напряжением до 1000 В.

Категория слушателей. Электротехнический персонал, в том числе руководящие работники и специалисты, которому для выполнения трудовых функций необходима III группа по электробезопасности в электроустановках напряжением до 1000 В (основание — Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, утверждённые приказом Минтруда России от 15.12.2020 № 903н).

Форма обучения. Заочная с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (СДО УЦ «Лидер»).

Объём. 72 ак. ч.: 70 ч лекционных занятий и 2 ч итоговой аттестации.

2. Планируемые результаты обучения

По итогам обучения слушатель:

- объясняет основные понятия электротехники — заряд, электрическое поле, ток, напряжение, сопротивление, электрическая цепь — и тепловое действие тока в объёме, необходимом для понимания опасностей электроустановки;
- различает электроустановки и электрооборудование общего и специального назначения, распознаёт связанные с ними опасности;
- ориентируется в организации эксплуатации электроустановок потребителя: ответственный за электрохозяйство, распорядительные документы, техническая и оперативная документация;
- называет требования к работникам, допускаемым к работам в электроустановках, формы работы с персоналом и порядок проверки знаний;
- действует в пределах прав, которые даёт III группа: исполнение обязанностей производителя работ, допускающего, наблюдающего и члена бригады в электроустановках до 1000 В, а для оперативного (оперативно-ремонтного) персонала — оперативное обслуживание закреплённых электроустановок и единоличный осмотр обслуживаемой электроустановки во время дежурства — в объёме, возложенном на него организацией;
- отличает свои полномочия от полномочий персонала с IV и V группами и не выполняет работы, право на которые даёт более высокая группа, — в том числе не выдаёт наряд-допуск, не отдаёт распоряжение, не является ответственным руководителем работ и не исполняет обязанности работника, ответственного за электрохозяйство организации;
- применяет организационные и технические мероприятия, обеспечивающие безопасность работ: работа по наряду-допуску, по распоряжению и в порядке текущей эксплуатации, подготовка рабочего места, допуск и надзор за работающими;

- выбирает и применяет средства защиты, ограждает рабочее место, вывешивает плакаты и знаки безопасности;
- распознаёт признаки электротравмы, освобождает пострадавшего от действия тока без опасности для себя и оказывает первую помощь до прибытия медицинских работников;
- проходит промежуточное тестирование по каждому разделу и итоговую аттестацию по билетам.

3. Учебно-тематический план

Код	Тема	Всего	Теория	Практика	Форма контроля
T01	Основные понятия об электротехнике	10	10	0	Промежуточный контроль — тестирование (проверочные вопросы темы)
	Общие понятия об электростатике	6	6	—	—
	Электрические цепи и тепловое действие электрического тока	4	4	—	—
T02	Виды электроустановок и электрооборудования	16	16	0	Промежуточный контроль — тестирование (проверочные вопросы темы)
	Электрооборудование и электроустановки общего назначения	12	12	—	—
	Электроустановки специального назначения	4	4	—	—
T03	Требования безопасности при эксплуатации электроустановок	30	30	0	Промежуточный контроль — тестирование (проверочные вопросы темы)
	Организация эксплуатации электроустановок	4	4	—	—
	Требования к работникам, допускаемым к выполнению работ в электроустановках	6	6	—	—
	Требования охраны труда при эксплуатации электроустановок	6	6	—	—
	Средства защиты в электроустановках	2	2	—	—
	Безопасное ведение работ и надзор за работающими в электроустановках	12	12	—	—
T04	Оказания первой помощи пострадавшим при электротравмах	14	14	0	Промежуточный контроль — тестирование (проверочные вопросы темы)
	Воздействие электрического тока на организм человека. Оказание первой помощи при электротравме	14	14	—	—
—	Итоговая аттестация — проверка знаний (тестирование по билетам)	2	—	—	Тест по билетам
	ИТОГО	72	70	0+2	

Календарный учебный график

Обучение начинается по мере комплектования группы; даты начала и окончания обучения устанавливаются приказом о зачислении. Режим занятий — не более 8 ак. ч в день, 5 учебных дней в неделю. Ниже — последовательность и продолжительность освоения тем в учебных днях от начала обучения.

Учебные дни	Недели	Модуль, тема	Часы	Контроль
1–2	1	Т01. Основные понятия об электротехнике	10	Промежуточный контроль — тестирование (проверочные вопросы темы)
2–4	1	Т02. Виды электроустановок и электрооборудования	16	Промежуточный контроль — тестирование (проверочные вопросы темы)
4–7	1–2	Т03. Требования безопасности при эксплуатации электроустановок	30	Промежуточный контроль — тестирование (проверочные вопросы темы)
8–9	2	Т04. Оказания первой помощи пострадавшим при электротравмах	14	Промежуточный контроль — тестирование (проверочные вопросы темы)
9	2	Итоговая аттестация — проверка знаний (тестирование по билетам)	2	Итоговая аттестация
	ИТОГО		72	учебных дней — 9, недель — 2

4. Содержание тем

Т01. Основные понятия об электротехнике

Электростатика: электрический заряд, электрическое поле, статическое электричество и его опасность в производственной обстановке. Основные термины и определения, относящиеся к электроустановке и её частям, в объёме понятий электротехники. Электрическая цепь: ток, напряжение, сопротивление, закон Ома, последовательное и параллельное соединение, короткое замыкание и перегрузка. Тепловое действие электрического тока: нагрев проводников и контактных соединений, причины пожаров от электричества.

Учебные вопросы (уроки):

- Общие понятия об электростатике — 6 ак. ч.
- Электрические цепи и тепловое действие электрического тока — 4 ак. ч.

Нормативная основа темы: ПОТЭЭ, ПУЭ гл. 1.1, ПУЭ гл. 1.7.

Т02. Виды электроустановок и электрооборудования

Электроустановки и электрооборудование общего назначения: вводные и распределительные устройства, щиты и щитки, кабельные и проводные линии, электродвигатели, электрическое освещение, осветительные приборы и электроустановочные устройства; коммутационное и защитное оборудование, измерительные приборы. Токоведущие, открытые и сторонние проводящие части, защитное заземление, зануление и устройства защитного отключения; категории помещений по условиям электробезопасности. Электроустановки специального

назначения — электросварочные и электротермические установки, электродные котлы, объекты по производству электрической энергии потребителей — и особенности связанных с ними опасностей.

Учебные вопросы (уроки):

- Электрооборудование и электроустановки общего назначения — 12 ак. ч.
- Электроустановки специального назначения — 4 ак. ч.

Нормативная основа темы: ПОТЭЭ, ПТЭЭП, Правила ОТ при сварочных работах, ПУЭ гл. 1.1, ПУЭ гл. 7.5, 7.6.

Т03. Требования безопасности при эксплуатации электроустановок

Организация эксплуатации электроустановок потребителя: ответственный за электрохозяйство, распорядительные документы, техническая и оперативная документация, оперативно-технологическое управление. Требования к работникам, допускаемым к работам в электроустановках: группы по электробезопасности, формы работы с персоналом, инструктажи, стажировка, дублирование, проверка знаний и допуск к самостоятельной работе. Требования охраны труда при осмотрах, оперативном обслуживании и производстве работ, в том числе с переносным электроинструментом, на кабельных и воздушных линиях, на коммутационных аппаратах и с аккумуляторными батареями. Средства защиты, плакаты и знаки безопасности, ограждение рабочего места. Безопасное ведение работ: организационные и технические мероприятия, наряд-допуск, распоряжение, работы в порядке текущей эксплуатации, подготовка рабочего места, допуск, надзор за работающими и изменение состава бригады; чтение однолинейной и оперативной схемы в объёме, необходимом для подготовки рабочего места.

Учебные вопросы (уроки):

- Организация эксплуатации электроустановок — 4 ак. ч.
- Требования к работникам, допускаемым к выполнению работ в электроустановках — 6 ак. ч.
- Требования охраны труда при эксплуатации электроустановок — 6 ак. ч.
- Средства защиты в электроустановках — 2 ак. ч.
- Безопасное ведение работ и надзор за работающими в электроустановках — 12 ак. ч.

Нормативная основа темы: ПОТЭЭ, ПРП, ПТЭЭП, Правила обучения по ОТ, ТК РФ, КоАП РФ, УК РФ, СИЗ, ПУЭ гл. 4.4, Правила ОТ в строительстве, ГОСТ 12.4.307, Правила переключений, Правила ОТ при работе с инструментом, Правила ОТ при работе на высоте.

Т04. Оказания первой помощи пострадавшим при электротравмах

Воздействие электрического тока на организм человека: виды воздействия и электротравм, факторы, от которых зависит тяжесть поражения, напряжение шага и напряжение прикосновения, опасность приближения к токоведущим частям и оборванным проводам. Освобождение пострадавшего от действия электрического тока без опасности для спасателя. Оказание первой помощи при электротравме: оценка состояния пострадавшего и вызов помощи,

сердечно-лёгочная реанимация и применение автоматического наружного дефибриллятора, электроожоги и сопутствующие травмы, действия до прибытия медицинских работников.

Учебные вопросы (уроки):

- Воздействие электрического тока на организм человека. Оказание первой помощи при электротравме — 14 ак. ч.

Нормативная основа темы: ПОТЭЭ, Первая помощь, Аптечка, Размещение аптечек.

5. Формы контроля и аттестация

Текущий контроль — проверочные вопросы и тест по каждой теме.

Итоговая аттестация — проверка знаний по билетам: билетов — 20, вопросов в билете — 10, допустимо ошибок — 2.

Формирование билета по темам (квоты): Т01 — 1, Т02 — 2, Т03 — 4, Т04 — 3 (всего 10).

Банк вопросов итоговой аттестации — 77 вопросов.

Результат в СДО не является присвоением группы; группа присваивается комиссией в установленном порядке.

Программа обеспечивает теоретическую подготовку. Практические навыки, необходимые для присвоения группы по электробезопасности (в том числе освобождение пострадавшего от действия электрического тока и оказание первой помощи), работник отрабатывает у работодателя при стажировке и подтверждает при проверке знаний в комиссии в установленном порядке. Группа по электробезопасности присваивается комиссией по результатам проверки знаний. Программа не является программой обучения по оказанию первой помощи пострадавшим по Правилам обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда.

6. Перечень нормативных документов

Код	Сокращение	Наименование	Реквизиты	Статус
Н01	ПОТЭЭ	Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок	Приказ Минтруда России от 15.12.2020 № 903н (в ред. приказов от 29.04.2022 № 279н, от 29.04.2025 № 287н; срок действия — до 01.09.2031)	действует
Н02	ПРП	Правила работы с персоналом в организациях электроэнергетики Российской Федерации	Приказ Минэнерго России от 22.09.2020 № 796 (в ред. приказов от 30.11.2022 № 1271, от 09.12.2024 № 2398; срок действия — до 01.03.2027)	действует
Н03	ПТЭЭП	Правила технической эксплуатации электроустановок потребителей электрической энергии	Приказ Минэнерго России от 12.08.2022 № 811 (действует с 07.01.2023)	действует
Н04	Первая помощь	Порядок оказания первой помощи	Приказ Минздрава России от 03.05.2024 № 220н (действует с 01.09.2024)	действует

H06	Правил а обучени я по ОТ	Правила обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда	Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 (в ред. постановлений от 30.12.2022 № 2540, от 12.06.2024 № 792, от 30.06.2026 № 805; изменения № 805 — с 31.08.2026, срок действия — до 01.09.2032)	действи у ет
H07	ТК РФ	Трудовой кодекс Российской Федерации	Федеральный закон от 30.12.2001 № 197-ФЗ	действи у ет
H11	КоАП РФ	Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях	Федеральный закон от 30.12.2001 № 195-ФЗ	действи у ет
H12	УК РФ	Уголовный кодекс Российской Федерации	Федеральный закон от 13.06.1996 № 63-ФЗ	действи у ет
H13	СИЗ	Правила обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами	Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 766н (зарег. в Минюсте 29.12.2021 № 66670; действует с 01.09.2023 до 01.09.2029)	действи у ет
H15	ПУЭ гл. 4.4	Правила устройства электроустановок, глава 4.4 «Аккумуляторные установки» — в пределах области применения (стационарные кислотные аккумуляторные установки)	ПУЭ, 6-е издание	действи у ет
H16	Правил а ОТ в строите льстве	Правила по охране труда при строительстве, реконструкции и ремонте	Приказ Минтруда России от 11.12.2020 № 883н (зарег. в Минюсте 24.12.2020 № 61787; в ред. приказа от 29.04.2025 № 287н, срок действия — до 01.09.2031)	действи у ет
H17	Правил а ОТ при сварочн ых работах	Правила по охране труда при выполнении электросварочных и газосварочных работ	Приказ Минтруда России от 11.12.2020 № 884н (в ред. приказа от 29.04.2025 № 287н; срок действия — до 01.09.2031)	действи у ет
H18	ГОСТ 12.4.307	ССБТ. Перчатки диэлектрические из полимерных материалов. Общие технические требования и методы испытаний	ГОСТ 12.4.307-2016 (введён с 01.11.2017)	действи у ет
H25	ПУЭ гл. 1.1	Правила устройства электроустановок, глава 1.1 «Общая часть» — в том числе классификация помещений по условиям электробезопасности	ПУЭ, 7-е издание; глава утверждена приказом Минэнерго России от 08.07.2002 № 204, введена в действие с 01.01.2003	действи у ет
H29	Правил а переключений	Правила переключений в электроустановках	Приказ Минэнерго России от 13.09.2018 № 757 (зарег. в Минюсте 22.11.2018 № 52754) с изменениями, в том числе приказами от 23.06.2022 № 582, от 04.10.2022 № 1070, от 08.04.2026 № 343 (Минюст 15.06.2026 № 87018), от 06.07.2026 № 765 (Минюст 11.08.2026 № 87802)	действи у ет
H31	Правил а ОТ при	Правила по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями	Приказ Минтруда России от 27.11.2020 № 835н (зарег. в Минюсте 11.12.2020 № 61411; в ред. приказа	действи у ет

	работе с инструментом		от 29.04.2025 № 287н; срок действия — до 01.09.2027)	
Н32	Правил а ОТ при работе на высоте	Правила по охране труда при работе на высоте	Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н (зарег. в Минюсте 15.12.2020 № 61477; в ред. приказа от 29.04.2025 № 287н; срок действия — до 01.09.2031)	действует
Н33	ПУЭ гл. 7.5, 7.6	Правила устройства электроустановок, раздел 7 «Электрооборудование специальных установок», главы 7.5 «Электротермические установки» и 7.6 «Электросварочные установки»	ПУЭ, 7-е издание; главы утверждены приказом Минэнерго России от 08.07.2002 № 204, введены в действие с 01.01.2003	действует
Н36	Аптечка	Требования к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания работниками первой помощи	Приказ Минздрава России от 24.05.2024 № 262н (зарег. в Минюсте 31.05.2024 № 78396; действует с 01.09.2024 до 01.09.2030; приказ Минздрава России от 15.12.2020 № 1331н признан утратившим силу)	действует
Н37	Размещение аптечек	Требования к размещению, хранению и использованию аптечки для оказания работниками первой помощи	Приказ Минтруда России от 09.08.2024 № 398н (зарег. в Минюсте 10.09.2024 № 79417; вступил в силу 01.03.2025, действует до 01.03.2031)	действует
Н38	ПУЭ гл. 1.7	Правила устройства электроустановок, глава 1.7 «Заземление и защитные меры электробезопасности» — в пределах области применения (определения проводящих частей)	ПУЭ, 7-е издание; глава утверждена приказом Минэнерго России от 08.07.2002 № 204, введена в действие с 01.01.2003	действует

7. Учебно-методическое обеспечение

- Т01 — Лекция: Основные понятия об электротехнике
- Т02 — Лекция: Виды электроустановок и электрооборудования
- Т03 — Лекция: Требования безопасности при эксплуатации электроустановок
- Т04 — Лекция: Воздействие электрического тока на организм человека. Оказание первой помощи при электротравме
- Банк тестовых вопросов итоговой аттестации (размещён в СДО УЦ «Лидер»)

8. Лист согласования

Роль	ФИО	Подпись	Дата
Разработал	Дорожкина Ирина Александровна		
Проверил (специалист по направлению)			